

III zawody pływackie  
dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu

# AUTYZM NA FALI

4 kwietnia 2023

REGULAMIN ZAWODÓW

**PRZYŁĄDEK**

NIEPUBLICZNA SZKOŁA  
PODSTAWOWA DLA DZIECI  
Z ZABURZENIAMI ZE SPEKTRUM AUTYZMU

**Pruszków**  
poznasz - polubisz



## Cel

2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. 4 kwietnia chcemy pokazać, w jaki sposób zajęcia na basenie – tak bardzo kochane przez naszych uczniów – pozwalają realizować programy terapeutyczne. Programy te łączy jeden wspólny cel: rozwój związków rówieśniczych, obejmujących wzajemne współdzielenie zainteresowań, aktywności i emocji - realizowany poprzez organizowanie sytuacji sprzyjających tworzeniu relacji z innymi ludźmi.

Z Miejską Krytą Pływalnią KAPRY jesteśmy związani od początku istnienia szkoły, czyli od 2011r. Niezmiennie spotykamy się z otwartością, wsparciem i życzliwością ze strony dyrekcji oraz całego zespołu: ratowników, instruktorów, obsługi kas, szatni, a także mieszkańców Pruszkowa, którzy pływają razem z nami. Celem zawodów jest zaprezentowanie naszych umiejętności, które dzięki tej współpracy, dzieci zdobywają.

Tak jak w ubiegłym roku do udziału zapraszamy dzieci i młodzież z diagnozą autyzmu, a także zespołu Aspergera.

Chcemy poznać osoby ze spektrum autyzmu z Pruszkowa i okolic, które tak jak my, kochają wodę i pływanie, a także ich opiekunów, którzy wspierają ich w realizowaniu tej pasji.

## Organizatorzy

- Niepubliczna Szkoła Podstawowa dla dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu „Przyłądek” Parzniew, ul. Radości 2
- Miejska Kryta Pływalnia KAPRY Pruszków, ul. Andrzeja 3

## Termin i miejsce

- 4 kwietnia 2023r. (wtorek), godz. 10.00
- Miejska Kryta Pływalnia KAPRY, Pruszków, ul. Andrzeja 3

## Kategorie:

- Basen rekreacyjny – konkurencja przeznaczona dla dzieci, które nie opanowały umiejętności pływania, ale uwielbiają zajęcia na basenie i chciałyby wziąć udział w zawodach. Konkurencja polega na przedostaniu się z jednej strony basenu (o głębokości maksymalnie do 1,10m) na drugą w dowolny sposób, z użyciem sprzętów (makaron, deska, pasy wypornościowe, rękawki, koło dmuchane, itp.), ewentualnie ze wsparciem instruktora/opiekuna.
- Basen sportowy – konkurencja przeznaczona dla osób, które potrafią przepłynąć długość basenu (basen sportowy o wymiarach 25m x 12,5m i głębokości od 1,35m do 1,80m, z 6 torami pływackimi oraz podnośnikiem fotelikowym dla niepełnosprawnych), styl dowolny. W tej konkurencji dopuszcza się użycie sprzętów pomocniczych (makaron, deska). Zawodnik może płynąć z asekuracją swojego trenera/instruktora, jeśli jest taka potrzeba.

- „Niebieska Mila dla Przylądka” – konkurencja przeznaczona dla ograniczonej liczby uczestników (sześciu) - osób, które pływają długie dystanse. Zadaniem każdego z sześciu zgłoszonych zawodników będzie przepłynięcie dystansu 300 metrów (12 długości basenu). Łącznie 6 zawodników przepłynie w przybliżeniu długość mili morskiej (1852 m).

W ramach każdej kategorii osoby będą startowały z podziałem na rodzaj niepełnosprawności (osoby z zespołem Aspergera; z autyzmem w normie intelektualnej lub z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim; z autyzmem i niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, z innymi sprzężeniami) oraz według wieku.

#### Zasady uczestnictwa w zawodach

- Każda szkoła zaproszona do udziału w zawodach może zgłosić max. 10 zawodników – dzieci z autyzmem, z zespołem Aspergera;
- **Zgłoszenia przyjmujemy mailowo do 10 marca 2023r.** ([agnieszka.sliwinska@przyladek.org.pl](mailto:agnieszka.sliwinska@przyladek.org.pl)), w zgłoszeniu proszę wpisać nazwę szkoły, osobę do kontaktu w sprawie zawodów, imiona i nazwiska zgłaszanych dzieci, daty urodzenia oraz rodzaj niepełnosprawności:

- zespół Aspergera;

- autyzm norma intelektualna / niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim;

- autyzm niepełnosprawność intelektualna w stopniu umiarkowanym;

- autyzm inne sprzężenia (jakie?);

**Prosimy również o informację na temat umiejętności pływackich dziecka – w jakiej kategorii będzie startowało (basen rekreacyjny / basen sportowy 25 m / basen sportowy 300 m?);**

- Każdy uczestnik otrzyma nagrodę za udział w zawodach;
- Impreza ma charakter zamknięty;
- Udział w zawodach pływackich jest nieodpłatny;
- **Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest przesłanie mailem skanu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach pływackich;**
- Dojazd na zawody szkoły organizują we własnym zakresie;
- Uczestników obowiązuje regulamin obiektu (pływalni);

- Podczas zawodów rodzice dzieci mogą przebywać w miejscach wyznaczonych dla widzów; opiekunowie grup mogą przebywać na płycie basenu (w odpowiednim obuwiu - klapki);
- Zawodników w szatniach, przebieralniach, na płycie basenu będą wspierali wolontariusze - uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Piastowie;
- Kolor autyzmu to niebieski. **Prosimy, aby wszyscy uczestnicy zawodów, jak również opiekunowie, kibice oraz goście byli ubrani na niebiesko.**

opracowała

pedagog specjalny instruktor pływania

Agnieszka Skorupska